

PUBLICACIONES MÉDICAS OXFORD®

Manual Oxford® de

Endocrinología y Diabetes

Manual Oxford® de Endocrinología y Diabetes

Tercera edición

EDITOR

John Wass

Professor of Endocrinology
Oxford Centre for Diabetes,
Endocrinology and Metabolism (OCDEM)
Oxford
UK

Katharine Owen

Senior Clinical Researcher and Honorary Consultant
Oxford Centre for Diabetes,
Endocrinology and Metabolism (OCDEM)
Oxford
UK

EDITOR CONSULTIVO

Helen Turner

Consultant in Endocrinology
Oxford Centre for Diabetes,
Endocrinology and Metabolism (OCDEM)
Oxford
UK



aulamédica
formación en salud

Prólogo

Introducción al Manual de Endocrinología y Diabetes

Es evidente que la Endocrinología progresa rápidamente y se aleja de sus fronteras originales. En sus inicios se describía como el estudio de la fisiología y las enfermedades de las glándulas endocrinas. La endocrinología clásica abarcaba el estudio de la glándula tiroides, el hipotálamo, la hipófisis, las glándulas suprarrenales, el páncreas, las glándulas paratiroides y las glándulas reproductoras. La diabetes y los problemas del metabolismo (en aumento) se han convertido en problemas prioritarios y son responsables de las nuevas epidemias mundiales, con un enorme coste humano y financiero. Por ello, recientemente se ha hecho evidente que la definición inicial es demasiado limitada y no abarca la especialidad en toda su amplitud, por lo que necesita ser redefinida.

La especialidad de "Endocrinología" debería englobar todos los ámbitos en los que actúan las hormonas, extendiéndose a las neurohormonas cerebrales, los procesos cognitivos, la oncología, y también las enfermedades óseas, el sistema cardiovascular y la obesidad... donde las hormonas y los factores de crecimiento interactúan estrechamente. Esta nueva ciencia está más cerca de la Hormonología (descrita por Starling), que de la Endocrinología, tal y como la definió Laguesse a finales del siglo XIX.

Esta inmensa cantidad de conocimientos queda bien resumida en la tercera edición del Manual Oxford de Endocrinología y Diabetes. Muy pocos tenemos el talento de John Wass, Katharine Owen y Helen Turner que han contribuido a las ediciones anteriores. Ellos, junto con sus colaboradores, han resumido de una forma extensa (aunque concisa) nuestra increíble especialidad. Dicha especialidad progresa todos los días y es la base que gobierna nuestros comportamientos y enfermedades.

Este Manual de Endocrinología y Diabetes es una obra imprescindible para todos los médicos interesados en las hormonas y sus enfermedades relacionadas, así como en la medicina en general.

Philippe Bouchard
Presidente de la Sociedad Europea de Endocrinología
Miembro de la Academia Nacional de Medicina

Prefacio a la segunda edición

La primera edición de este manual fue bien recibida y se vendieron muchas copias. Muchos médicos en formación y médicos adjuntos nos dijeron que era una obra esencial para las consultas externas. Esperamos que la segunda edición tenga la misma acogida.

La Endocrinología sigue siendo la más emocionante de las especialidades. Resulta extraordinariamente variada por sus múltiples formas de presentación y de manejo de las enfermedades y por su beneficiosa influencia sobre la calidad de vida de los pacientes durante un tiempo prolongado. Nuestros objetivos con esta segunda edición siguen siendo los mismos, sobre todo, tener un manual de bolsillo que pueda llevarse fácilmente, en el que se encuentre disponible toda la información que uno necesita tan a menudo. Esperamos que permita a los alumnos mejorar sus conocimientos, pero también a aquellos que, habiendo terminado la especialidad, continúen recurriendo a sus páginas cuando “la memoria les falle”. Lo consideramos un complemento al Libro Oxford de Endocrinología y Diabetes.

Estamos en deuda con nuestros colaboradores que, una vez más nos ofrecen textos precisos, llenos de detalles prácticos. También estamos enormemente agradecidos a nuestros revisores externos que han examinado todos los capítulos con mucha atención y cuidado. Ambos se han asegurado de que el texto sea lo más actualizado posible. Como siempre damos la bienvenida a comentarios para futuras ediciones y esperamos que sea tan útil como la primera.

John A. H. Wass
Helen E. Turner
2009

Prefacio

Seguimos contentos dado que este manual ha sido bien recibido tanto en su primera como en su segunda edición. Se ha traducido al chino y también hay una versión americana que se ha vendido bien. Queremos que siga siendo esencial para los residentes en formación y adjuntos que puedan tener "lapsus ocasionales de memoria ocasionales".

La nuestra es una de las especialidades más emocionantes. Nuestro objetivo con esta tercera edición sigue siendo el mismo; tener, en un libro de pequeño tamaño, toda la información esencial necesaria para atender a los pacientes con patologías endocrinológicas y diabetes.

Acompaña al Libro Oxford de Endocrinología y Diabetes, cuya segunda edición se ha publicado recientemente (2011).

Para esta edición, hemos renovado completamente la sección de diabetes, y esperamos haberla hecho más accesible y asimilable.

Estamos en deuda con nuestros colaboradores que han aportado experiencia y ganas de colaborar con nuestro proyecto. Como siempre, damos la bienvenida a los comentarios que pueden mejorar la próxima edición.

John Wass y Katharine Owen
2013

Índice

Colaboradores *x*

Colaboradores en la segunda edición *xii*

Símbolos y abreviaturas *xiii*

1	Tiroides	I
2	Hipófisis	106
3	Suprarrenal	227
4	Endocrinología de la reproducción	297
5	Endocrinología del embarazo	425
6	Calcio y metabolismo óseo	449
7	Endocrinología pediátrica	513
8	Trastornos neuroendocrinos	553
9	Síndromes endocrinos hereditarios y MEN	575
10	Cirugía endocrina	601
11	Endocrinología y envejecimiento	613
12	Aspectos endocrinológicos de diversas situaciones clínicas	627
13	Diabetes	683
14	Lípidos e hiperlipidemia	823
15	Obesidad	847

Apéndice 1 *867*

Apéndice 2 *873*

Apéndice 3 *881*

Índice *887*

Tiroides

- Anatomía 2
- Fisiología 4
- Acción molecular de las hormona tiroideas 6
- Análisis de concentración hormonal 8
- Pruebas de control homeostático 10
- Trastornos genéticos infrecuentes del metabolismo de las hormonas tiroideas 14
- Cribado de anticuerpos 15
- Gammagrafía 16
- Ecografía 18
- Punción aspiración con aguja fina (PAAF) 20
- Tomografía computarizada (TC) 22
- Tomografía por emisión de positrones (PET) 23
- Pruebas de laboratorio adicionales 24
- Enfermedad no tiroidea 24
- Situaciones clínicas atípicas 25
- Tirotoxicosis-etilogía 26
- Manifestaciones de hipertiroidismo 28
- Tratamiento médico 30
- Tratamiento con radioyodo 34
- Cirugía 38
- Crisis tiroidea (tormenta tiroidea) 40
- Hipertiroidismo subclínico 42
- Tirotoxicosis en el embarazo 44
- Hipertiroidismo en la infancia 48
- Hipertiroidismo secundario 50
- Oftalmopatía de Graves 54
- Tratamiento médico de la oftalmopatía de Graves 58
- Tratamiento quirúrgico de la oftalmopatía de Graves 60
- Dermopatía de Graves 62
- Acropaquia Tiroidea 63
- Bocio multinodular y adenoma solitario 64
- Tiroiditis 68
- Tiroiditis Autoinmune Crónica (atrófica o de Hashimoto) 70
- Otros tipos de tiroiditis 72
- Hipotiroidismo 74
- Hipotiroidismo subclínico 78
- Tratamiento del hipotiroidismo 80
- Hipotiroidismo congénito 84
- Amiodarona y función tiroidea 86
- Epidemiología del cáncer de tiroides 91
- Etiología del cáncer de tiroides 92
- Carcinoma papilar de tiroides 96
- Carcinoma folicular de tiroides (CFT) 99
- Seguimiento del carcinoma papilar y folicular de tiroides 100
- Carcinoma medular de tiroides (CMT) 103
- Cáncer anaplásico (indiferenciado) de Tiroides 104
- Linfoma 105

Suprarrenal

- Anatomía 228
- Fisiología 230
- Pruebas de imagen 232
- Exceso de mineralocorticoides: definiciones 234
- Hiperaldosteronismo primario 236
- Síndrome de Conn-Adenoma productor de aldosterona 238
- Hiperplasia suprarrenal bilateral (hiperaldosteronismo idiopático) 239
- Hiperaldosteronismo remediable con glucocorticoides 240
- Carcinoma productor de aldosterona 241
- Cribado 242
- Diagnóstico diferencial y localización 244
- Tratamiento 246
- Exceso de otros mineralocorticoides 248
- Síndrome de Cushing suprarrenal 250
- Tratamiento del síndrome de Cushing suprarrenal 252
- Cirugía suprarrenal 256
- Anomalías tubulares renales 258
- Síndrome de Bartter 259
- Síndrome de Gitelman 260
- Deficiencia de mineralocorticoides 262
- Insuficiencia suprarrenal 264
- Enfermedad de Addison 266
- Adrenalitis autoinmune 268
- Síndrome poliglandular autoinmune tipo I (SPGI) 270
- SPG tipo 2 271
- Estudios complementarios de la insuficiencia suprarrenal primaria 272
- Tratamiento de la insuficiencia suprarrenal primaria 276
- Tratamiento con glucocorticoides a largo plazo 280
- Incidentalomas suprarrenales 282
- Feocromocitomas y paragangliomas 284
- Estudios complementarios de los feocromocitomas y paragangliomas 288
- Cribado de patologías asociadas 292
- Manejo 294

Endocrinología de la reproducción

- Fisiología Reproductiva 298
- Regulación de la función gonadal 300
- Fisiología Reproductiva 365
- Hirsutismo 304
- Evaluación del hirsutismo 306
- Síndrome del ovario poliquístico (SOP) 308
- Exploraciones complementarias en el SOP 312
- Manejo del SOP 314
- Hiperplasia suprarrenal congénita (HSC) en adultos 320
- Exploraciones complementarias en la HSC en adultos 322
- Manejo de la HSC en adultos 324
- Monitorización del tratamiento 326
- Tumores secretores de andrógenos 328
- Trastornos del ciclo menstrual evaluación y estudio 330
- Trastornos del ciclo menstrual - evaluación clínica 332
- Trastornos del ciclo menstrual exploraciones complementarias 334
- Manejo de la amenorrea 335
- Insuficiencia ovárica prematura (IOP), incluyendo síndrome Turner en adultos 336
- Exploraciones complementarias en la IOP 339
- Manejo de la IOP 340
- Menopausia 342
- Presentación clínica de menopausia 344
- Evaluación de la menopausia (por ejemplo, si se está considerando THS) 345
- Terapia Hormonal Sustitutiva (THS) 346
- Pautas de THS 352
- Anticoncepción hormonal 355
- Píldora anticonceptiva oral combinada (ACOC) 356
- Anticoncepción de emergencia 360
- Hipogonadismo hipogonadotropo (HH) 362
- Hipogonadismo masculino 365
- Hipogonadismo secundario 366
- Hipogonadismo primario 370
- Evaluación clínica del hipogonadismo 374
- Tratamiento de reemplazo androgénico 378
- Riesgos y efectos secundarios del tratamiento de reemplazo con andrógenos 380
- Ginecomastia 382
- Evaluación de la ginecomastia 384
- Manejo de la ginecomastia 386
- Tumores testiculares 387
- Disfunción eréctil 388
- Evaluación de la disfunción eréctil 390
- Manejo de la disfunción eréctil 392
- Infertilidad 396
- Evaluación de la infertilidad femenina 398
- Evaluación de la infertilidad masculina 402
- Manejo de la infertilidad femenina 406
- Manejo de la infertilidad masculina 408
- Infertilidad inexplicada 409
- Inducción de la ovulación 410
- Trastornos de la diferenciación sexual 414
- Síndrome insensibilidad a los andrógenos 416
- Ovotesticular TDS 417
- Principios generales de manejo 418
- Transexualidad 420