

Manual de Terapéutica de la Psoriasis

2ª EDICIÓN

Editor: Lluís Puig Sanz

Segunda edición, revisada y actualizada, octubre de 2019

Manual de Terapéutica de la Psoriasis

Copyright Lluís Puig Sanz y cols.

Handbooks. Serie Dermatología

Se ha realizado un gran esfuerzo al preparar este libro para proporcionar una información precisa y actualizada que esté de acuerdo con la práctica y estándares aceptados en el momento de su publicación. Grupo Aula Médica no puede asegurar que la información contenida esté totalmente libre de error, ya que los estándares clínicos están continuamente cambiando por la investigación y la regulación. Grupo Aula Médica se excluye de toda responsabilidad por daños directos o indirectos resultantes del uso de la información contenida en este libro. Se estimula encarecidamente a los lectores que presten especial atención a la información proporcionada por los fabricantes de cualquier fármaco o equipo que piensen utilizar.



GRUPO AULA MÉDICA

C/Río Jarama, 132. Nave 3.06. 45007 Toledo

Sede Central Madrid

C/Gandía, 1. 28007 Madrid

aulamedica@aulamedica.es

www.aulamedica.es

ISBN: 978-84-7885-663-3

Depósito legal: M-34702-2019

Impreso en España

Índice

Introducción	VII
<i>Lluís Puig Sanz</i>	
Objetivos docentes generales	IX
Objetivos terapéuticos actuales e importancia de la individualización en el tratamiento de los pacientes con psoriasis	I
<i>Carla Tubau Prims y Lluís Puig Sanz</i>	
Revisión sobre el tratamiento de la psoriasis del cuero cabelludo	9
<i>Carla Tubau Prims y Verónica Garza Rodríguez</i>	
Tratamiento tópico de la psoriasis	27
<i>Carla Tubau Prims y Verónica Ruiz Salas</i>	
Tratamiento sistémico de la psoriasis	67
<i>Helena Iznardo Ruiz y Eva Vilarrassa Rull</i>	
Tratamiento biológico de la psoriasis	123
<i>Victoria Amat Samaranch, Cristina García Melendo y Anna López Ferrer</i>	
Casos clínicos.	155
Respuesta a los casos clínicos	170

Introducción

► **Lluís Puig Sanz**

Director, Servicio de Dermatología.

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona.

Profesor, Universitat Autònoma de Barcelona.

No cabe duda de que en los últimos años la psoriasis se ha situado en el candilero como centro de la atención de los dermatólogos. A ello contribuyen diversos motivos, entre los que destacan los recientes avances en el conocimiento de su inmunopatogenia, que la convierte en una encrucijada de la respuesta inmune innata y adquirida, con el queratinocito como actor principal, los recientes descubrimientos acerca de las bases genéticas de la enfermedad y su relación con diversas comorbilidades (entre las que destaca la artritis psoriásica y los factores de riesgo cardiovascular). Desde el punto de vista terapéutico, la introducción de nuevos tratamientos, altamente efectivos dirigidos a dianas moleculares y el mejor conocimiento de los previamente disponibles, han representado una verdadera revolución que convierte en completamente injustificada cualquier actitud nihilista por parte del médico o el propio paciente.

Por este motivo, hemos creído que un *Manual de Terapéutica de la Psoriasis* podría constituir una herramienta útil tanto para el dermatólogo como para cualquier profesional sanitario interesado en la psoriasis, al sintetizar en un formato reducido y con un enfoque práctico, el estado actual del arte y la evidencia científica disponible en esta materia. Para ello, hemos contado con un equipo joven e ilusionado, cohesionado por una experiencia clínica común, que se ha esforzado en transmitir respuestas a las inquietudes y necesidades que se presentan en la actividad clínica diaria y en la formación continuada, y que compartimos en nuestra práctica cotidiana como dermatólogos.

Todos los autores deseamos agradecer a Grupo Aula Médica®, y en especial a Javier Coello, su eficiente trabajo editorial, su estímulo continuado y su colaboración en todo momento. Esperamos que el esfuerzo e ilusión de todo nuestro equipo se haya materializado en una obra útil que pueda contribuir a mejorar la calidad de vida y la satisfacción con el tratamiento de nuestros pacientes, a quienes la dedicamos.

Objetivos docentes generales

Objetivos terapéuticos actuales e importancia de la individualización en el tratamiento de los pacientes con psoriasis. Revisa la evidencia existente sobre los nuevos objetivos terapéuticos y el tratamiento individualizado en el paciente con psoriasis. Se centra en la irrupción de los nuevos fármacos biológicos, que permiten alcanzar objetivos cada vez más exigentes y seleccionar tratamientos dirigidos según perfiles de pacientes.

Revisión sobre el tratamiento de la psoriasis en el cuero cabelludo. Revisa la clasificación y peculiaridades del tratamiento tópico de la psoriasis en el cuero cabelludo, con especial referencia a los algoritmos terapéuticos actualmente disponibles, con fases de inducción y mantenimiento y basados en el empleo de corticoides tópicos potentes y asociaciones con vitamina D, y al uso de formulaciones convenientes que potencien la adherencia al tratamiento y la eficacia del mismo.

Tratamiento tópico en psoriasis. Revisa la evidencia científica referente al tratamiento tópico de la psoriasis, incluyendo variantes de terapia física, con especial referencia a los corticoides tópicos y los derivados de la vitamina D, solos o en combinación, que constituyen el estándar terapéutico actual. Asimismo, se discute el tratamiento tópico en zonas topográficas con peculiaridades especiales, como las zonas flexurales, las uñas y la región palmoplantar; y las necesidades especiales en pacientes embarazadas.

Tratamiento sistémico de la psoriasis. Conocer las indicaciones, pautas de dosificación y contraindicaciones de los fármacos sistémicos clásicos más utilizados en la psoriasis: metotrexato, ciclosporina y acitretino; así como de los nuevos fármacos sistémicos: ésteres de ácido fumárico y apremilast. Conocer las pautas vigentes de fototerapia y fotoquimioterapia. Dosificación, manejo y monitorización de los tratamientos durante su administración en la práctica clínica habitual, con especial atención a los efectos secundarios más graves y la individualización de los riesgos.

Tratamiento biológico de la psoriasis. Conocer las indicaciones de tratamiento biológico en pacientes con psoriasis moderada a grave, los objetivos terapéuticos y los diferentes tratamientos biológicos disponibles en la actualidad. Identificar el tratamiento biológico más adecuado en situaciones especiales y conocer las posibles contraindicaciones relativas y potenciales efectos adversos. Conocer los tratamientos dirigidos a dianas moleculares actualmente en desarrollo.